

## Frühstücksplan Belag

	<b>Vollkost süß</b>	<b>Vollkost Pikant</b>	<b>Diabetes Pikant</b>	<b>Weich Pikant</b>	<b>Ohne Schwein Pikant</b>	<b>Vegetarisch Pikant</b>	<b>ZMZ Diab.</b>
<b>Montag</b>	Marmelade Honig	Bierschinken Streichkäse	Bierschinken Streichkäse	Leberwurst Streichkäse	Putenbierschinken Streichkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Frucht- joghurt
<b>Dienstag</b>	Marmelade Nusscreme	Emmentaler Kräuterfrischkäse	Emmentaler Kräuterfrischkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Emmentaler Kräuterfrischkäse	Emmentaler Kräuterfrischkäse	Obst
<b>Mittwoch</b>	Marmelade Honig	Mettwurst Frischkäse Natur	Putenlyoner Frischkäse Natur	Mettwurst Frischkäse Natur	Putenlyoner Frischkäse Natur	Emmentaler Frischkäse Natur	Natur- joghurt
<b>Donnerstag</b>	Marmelade Nusscreme	Gouda Kräuterfrischkäse	Gouda Kräuterfrischkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Gouda Kräuterfrischkäse	Gouda Kräuterfrischkäse	Frucht- joghurt
<b>Freitag</b>	Marmelade Honig	Lyoner Frischkäse Natur	Lyoner Frischkäse Natur	Lyoner Frischkäse Natur	Putenlyoner Frischkäse Natur	Emmentaler Frischkäse Natur	Obst
<b>Samstag</b>	Marmelade Nusscreme	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Kräuterfrischkäse Streichkäse	Vanille- quark
<b>Sonntag</b>	Marmelade Honig	Emmentaler Frischkäse Natur	Emmentaler Frischkäse Natur	Streichkäse Frischkäse Natur	Emmentaler Frischkäse Natur	Emmentaler Frischkäse Natur	Obst